
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Adriana López Bautista
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
<b>Semestre</b>	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (hrs)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Dinámica de integración  Examen diagnóstico  Método de evaluación de presentaciones, trabajos escritos, material didáctico	Aula, cañón, pizarrón blanco  Google classroom  Vo	23/ene/2025	1h
<b>1. Introducción</b> 1.1. Introducción a la materia	Introducción al proceso de atención nutricia con ABCD y PES	Aula, cañón, pizarrón	23/ene/2025	1h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		blanco		
<b>2. Dietas generales para enfermos</b> 2.1. Dietas líquidas 2.2. Dieta blanda 2.3. Dietas modificadas en consistencia 2.4. Dietas modificadas en residuo	Exposición profesor			
	Realizar tabla con las principales características y alimentos para cada una	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom	23/ene/2025	1h
	Cálculo		22/ene/2025	1h
<b>3. Bases del apoyo nutricio especializado</b> 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales. 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica. 3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.1.4. Cálculo de	Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco	30/ene/2025	3h
	Análisis de alimentos y fórmulas	Google classroom Presentación Keynote Voz	29/ene/2025	1h
	Cálculo			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>alimentación enteral.</p> <p>3.2. Apoyo nutricio parenteral</p> <p>3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones</p> <p>3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral.</p> <p>3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral.</p> <p>3.3. Equipo de apoyo nutricio</p> <p>3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio</p> <p>3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio.</p>				
<p><b>4. Obesidad</b></p> <p>4.1. Generalidades de la obesidad</p> <p>4.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad</p> <p>4.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso</p> <p>4.1.3. Índice cintura/cadera e índice</p>	<p>Exposición de alumnos</p> <p>Exposición de profesor</p> <p>Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p> <p>Google classroom</p> <p>Presentación</p> <p>Voz</p>	6/feb/2025	3h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>de masa corporal para la clasificación y diagnóstico de la obesidad.</p> <p>4.1.4. Complicaciones de la obesidad</p> <p>4.2. Tratamiento de la obesidad</p> <p>4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad</p> <p>4.2.2. Dietas falaces para el control de peso</p> <p>4.2.3. Tratamiento médico de la obesidad</p> <p>4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad</p> <p>4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso</p> <p>4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad</p> <p>4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.</p>			05/feb/2025	1h
<p><b>5. Desnutrición</b></p> <p>5.1. Generalidades de la</p>	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón	13/feb/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>desnutrición en el adulto Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.2. Desnutrición hospitalaria</p> <p>5.2.1. Prevalencia de desnutrición hospitalaria.</p> <p>5.2.2. Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica.</p> <p>5.2.3. Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad.</p> <p>5.2.4. Síndrome de realimentación.</p> <p>5.3. Tratamiento nutricional de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.3.1. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición.</p> <p>5.3.2. Monitoreo nutricional y ajuste a la dieta.</p>	<p>Exposición de profesor</p> <p>Cálculos</p>	<p>blanco</p> <p>Google classroom</p>	<p>12/feb/2025</p>	<p>1h</p>
--	---	---------------------------------------	--------------------	-----------

<p><b>6. Enfermedades del aparato digestivo</b> 6.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto. 6.1.1. Boca y esófago. 6.1.2. Estómago 6.1.3. Intestino delgado 6.1.4. Intestino grueso 6.1.5. Páncreas 6.1.6. Hígado 6.1.7. Vesícula biliar 6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato digestivo.</p>	Exposición de alumnos			
	Exposición de profesor			
	Cálculo	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Voz Documentos compartidos	20/feb/2025  19/feb/2025	3h  1h
	<b>1 er examen parcial</b>		<b>27/feb/2025</b>	<b>3h</b>
<p><b>7. Enfermedades del aparato cardiovascular</b> 7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato</p>	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	06/mar/2025	3h
	Exposición de profesor			
	Elaborar material didáctico	Google classroom		



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>cardiovascular.</p> <p>7.1.1. Aterosclerosis</p> <p>7.1.2. Hipertensión arterial</p> <p>7.1.3. Insuficiencia cardiaca</p> <p>7.1.4. Enfermedad vascular periférica</p> <p>7.1.5. Accidente vascular cerebral</p> <p>7.1.6. Trasplante cardiaco</p> <p>7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial</p>	Cálculo	<p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p> <p>Documentos compartidos</p> <p>Poll everywhere</p>	05/mar/2025	1h
<p><b>8. Enfermedades hematológicas</b></p> <p>8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades</p>	<p>Dinámica de investigación</p> <p>Exposición de profesor</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p> <p>Google classroom</p>	13/mar/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>hematológicas.</p> <p>8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro</p> <p>8.1.2. Anemias megaloblásticas</p> <p>8.1.3. Otros tipos de anemia</p> <p>8.2. Diseño y cálculo de la alimentación en el paciente con anemia.</p>	Cálculo	<p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p> <p>Documentos compartidos</p> <p>Poll everywhere</p>	12/mar/2025	1h
<p><b>9. Enfermedades del aparato respiratorio</b></p> <p>9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio.</p> <p>9.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.</p> <p>9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda.</p> <p>9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.</p>	<p>Investigación</p> <p>Exposición de profesor</p> <p>Elaborar material didáctico</p> <p>Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p> <p>Google classroom</p> <p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p> <p>Documentos compartidos</p> <p>Poll everywhere</p>	<p>20/mar/2025</p> <p>19/mar/2025</p>	<p>3h</p> <p>1h</p>



<p><b>10. Enfermedades del sistema endocrinológico</b> 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 10.1.2. Tiroides. 10.1.3. Paratiroides 10.1.4. Glándulas suprarrenales 10.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico. 10.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus</p>	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	27/mar/2025	3h
	Exposición de profesor	Google classroom Presentación Keynote Voz		
	Cálculos	Documentos compartidos	26/mar/2025	1h
<p><b>11. Enfermedades metabólicas</b> 11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico</p>	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	03/abr/2025	3h
	Exposición de profesor			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>y dietético de las principales enfermedades metabólicas.</p> <p>11.1.1. Dislipidemias</p> <p>11.1.2. Gota</p> <p>11.1.3. Síndrome metabólico</p> <p>11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas.</p> <p>11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.</p>	Cálculo	<p>Google classroom</p> <p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p>	02/abr/2025	1h
<p><b>12. Enfermedades del aparato urinario</b></p> <p>12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario.</p> <p>12.1.1. Síndrome nefrótico</p> <p>12.1.2. Síndrome nefrítico</p> <p>12.1.3. Insuficiencia renal aguda</p>	<p>Exposición de profesor</p> <p>Elaborar material didáctico</p> <p>Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p> <p>Google classroom</p> <p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p> <p>Documentos compartidos</p>	<p>10/abr/2025</p> <p>09/abr/2025</p>	<p>2h</p> <p>1h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

12.1.4. Insuficiencia renal crónica 12.1.5. Paciente diabético y renal 12.1.6. Litiasis reno-ureteral 12.1.7. Trasplante renal 12.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato urinario.	<b>2 do examen parcial</b>		24/abr/2025	3h
<b>13. Paciente oncológico</b> 13.1. El paciente con cáncer: 13.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 13.1.2. Fisiopatología, evolución y 13.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico. 13.1.4. Efectos del tratamiento médico y quirúrgico en el estado nutricional del paciente con cáncer. 13.1.5. Manejo	Exposición de profesor Elaborar material didáctico  Cálculo	Aula, cañón, pizarrón blanco  Google classroom Presentación Keynote  Voz  Documentos compartidos  Poll everywhere	23/abr/2025  30/abr/2025	1h  1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>dietoterapéutico del paciente con cáncer.</p> <p>13.1.6. Trasplante de médula ósea</p> <p>13.1.7. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con cáncer.</p>				
<p><b>14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas</b></p> <p>14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p> <p>14.1.1. SIDA</p> <p>14.1.2. Lupus eritematoso sistémico</p> <p>14.1.3. Artritis reumatoide</p> <p>14.1.4. Fibromialgia</p> <p>14.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p>	<p>Exposición de alumnos</p> <p>Exposición de profesor</p> <p>Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p> <p>Google classroom</p> <p>Presentación Keynote</p> <p>Voz</p>	<p>08/may/2025</p> <p>07/may/2025</p>	<p>1.5h</p> <p>1h</p>



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 13 de 17

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023





<p><b>15. Eventos de estrés metabólico</b>          15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico.          15.1.1. Cirugías          15.1.2. Traumatismos          15.1.3. Quemaduras          15.1.4. Sepsis          15.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.</p>	<p>Exposición de alumnos          Exposición de profesos          Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco</p>	<p>10/abr/2025</p>	<p>1h</p>
<p><b>16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas</b>          16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas.          16.1.1. Esclerosis múltiple</p>	<p>Dinámica de investigación          Exposición de alumnos          Cálculo</p>	<p>Aula, cañón, pizarrón blanco          Google classroom          Presentación Keynote          Voz          Documentos</p>	<p>8/may/2025</p>	<p>1.5h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

16.1.2. Migraña 16.1.3. Depresión 16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades neurológicas.		compartidos  Poll everywhere		
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Evaluación de conocimientos adquiridos y aplicados a población general	3º parcial en classmarker Presentación trabajo final	15/may/2025	1h
<b>Retroalimentación a los alumnos.</b> <b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>  <b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Análisis de fortalezas y áreas de mejora  Autoevaluación	Aula, cañón, pizarrón blanco  Google classroom  Hojas de cálculo excel  Voz	15/may/2025	2h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	NA	NA

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

NA	NA	NA
----	----	----

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Evaluación Escritas	Exposición ( x )	55%	Exámenes parciales
	Lectura de artículos ( x )		Exposiciones
	Revisión de casos clínicos ( x )		
	Trabajo de investigación ( x )		
	Prácticas (taller o laboratorio) ( )		Investugación
	Salidas/ visitas ( )		
Exámenes ( x )	40%	Examen final	
Otros:		5%	Autoevaluación*2

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catharine (ed.). McGraw-Hill. Interamericana. 2002</p>	<p>Casanueva, E. Nutriología Médica. Médica Panamericana, México, 2001.</p> <p>Pérez, A.B. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. México, 2001.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 16 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: Fundamentos de nutrición parenteral. Delgado López, Nidia Díaz, Jorge Augusto. Médica Panamericana. 2005</p>	<p>Bowers R, Fox E. Fisiología del deporte. Médica Panamericana. México, 2000.</p> <p>Dibble, A., et al. Nutrición humana, principios y aplicación. Bella Terra, S.A., España 1977.</p> <p>Villazón S.M., Nutrición enteral y parenteral, Interamericana- Mc Graw-Hill, México, 1998</p>
--	--


<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
M.E. ADRIANA LÓPEZ BAUTISTA	08/dic/2024

**FIRMA DE ACADÉMICO**

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**





Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 17 de 17	
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	